

Jubiläums-Duathlon startet im Mai

In Briesensee werden wieder die Ausdauersportler erwartet

SPREEWALD. Radsportler und Läufer bringen sich im Winter in Form. Wer das Training in der kalten Jahreszeit vernachlässigt, fährt und läuft in der Saison hinterher. Die beginnt allmählich. Briesensee bietet traditionell wieder zwei Saison-Höhepunkte an, die ersten Anmeldungen liegen bereits vor.

VON ANDREAS STAINDL

Am 21. Mai gibt es in Briesensee den Spreewald-Duathlon. Die Veranstaltung feiert ihren zehnten Geburtstag. Der Triathlon Spreewald Verein zieht die organisatorischen Fäden. Viele seiner Mitglieder sind selbst Läufer oder Triathleten und wissen daher, wie Ausdauersportler „ticken“. Deshalb war es nur folgerichtig, dass es beim diesjährigen Duathlon erstmals einen Schnupperwettbewerb gibt. „Zahlreiche Leute wollen in diese Sportart reinschnuppern. Bisher war ihnen aber die einzig angebotene Distanz zu lang“, begründet Vereinschef Dietmar Kuhla.

Ganz ohne ist der Spreewald-Duathlon tatsächlich nicht. Immerhin sind 19 Kilometer Lauf, 84 Kilometer Radfahren und noch einmal fünf Kilometer Lauf am Stück zu absolvieren – und das in der Vergangenheit teils bei sengender Hitze, bei Sturm, Hagel, Blitz und Donner. 3:41 Stunden brauchte Vorjahressieger Stefan Sünder (TSV Cottbus). Das Gros ist mehr als eine Stunde länger unterwegs, manche weit mehr als fünf Stunden.

Bei einem Schnupperwettbewerb kann man sich jetzt im Duathlon probieren. 2,5 Kilometer Lauf, zehn Kilometer Radfahren und zwei Kilometer Lauf zum Abschluss betragen die Distanzen und sollten für



Nach dem Lauf folgt beim Duathlon die Radstrecke, danach erneut ein Lauf. Am 21. Mai gibt es den zehnten Spreewald-Duathlon am Briesensee, erstmals mit einem Schnupperwettbewerb.

Archivfoto: A. Staindl

jeden mit einer guten Fitness möglich sein. Der Schnupper-Duathlon kann als Einzel- oder Staffeltwettbewerb absolviert werden.

Die Rekordteilnehmerzahl von 131 Startern im Vorjahr dürfte dieses Jahr deutlich übertroffen werden. Im Rahmenprogramm zum Duathlon gibt es einen 19 Kilometer-Lauf.

Am Spreewald-Triathlon einen Monat später nehmen jeweils gut 500 Sportler teil. Die 16. Auflage steigt am 18. Juni. Gesucht werden traditionell der „Große Spreewaldmann“

sowie die „Große Spreewaldfrau“. Wer nach diesen Titeln strebt, hat 2,2 Kilometer Schwimmen, 84 Kilometer Radfahren und 20 Kilometer Lauf am Stück vor sich. Weniger als vier Stunden brauchte Vorjahressieger Jens Lehmann (TSV Cottbus). Es geht in Briesensee aber auch kürzer, beispielsweise über die „Olympische Distanz“ (1,5/42/10), noch einmal halbiert beim Sprint, der Familienstaffel oder gar auf der Schnupperstrecke. Die Veranstaltung des Triathlon Spreewald Vereins gehört

zahlenmäßig zu den stärksten im Land Brandenburg. Das familiäre Flair hat sich längst herumgesprochen.

Einige Verbände richten in Briesensee gleichzeitig ihre Landesmeisterschaften aus. Auch aus der Region Lübben, Luckau und Calau bereiten sich wieder viele Sportler auf den Duathlon und den Triathlon am Briesensee vor. Eine passende Strecke dürfte für jeden dabei sein. Noch ist Zeit, sich anständig in Form zu bringen.