

# Die „Eisernen“ aus dem Spreewald

## Triathlon Made in Vetschau - ein Markenzeichen



Die „Eisernen Männer aus dem Spreewald.

Foto: Verein

**Vetschau.** Triathlon ist eine Kombination dreier bekannter Ausdauersportarten – Schwimmen, Radfahren und Laufen. Die Darstellung ist zwar richtig, trifft aber nicht den Kern des Triathlons. Triathlon heißt: „Finde deine körperlichen Grenzen!“. Auch im Spreewald erreichte dieser Geist einige Ausdauersportler, die neue Herausforderungen suchten. Sie gründeten am 11. Januar 1992 in Lübbenau einen eigenen Verein, den sie „Triathlon Spreewald e.V.“ nannten. Triathleten sind Individualisten. Jeder hat beruflich bedingt ei-

nen anderen Trainingsrhythmus und andere Leistungsziele, die selten so spektakulär sind wie eine Teilnahme am Ironman in Hawaii. Deshalb ist der TSeV, wie sich der Verein selbst abkürzt, ein Miniverein mit nur 13 aktiven Triathleten geblieben. Trotz seiner geringen Mitgliederzahl konzentriert sich die Vereinsarbeit auch auf die Fortführung und Weiterentwicklung des von Jörg Radestock 1989 ins Leben gerufenen Spreewald Triathlons. Die angebotenen Wettkampfstrecken reichen inzwischen vom Schnuppertriathlon für Je-

dermann (500 m Schwimmen, 19 km Rad und 5 km Lauf) als Einzel- oder Staffelwettbewerb, bis hin zur so genannten Mitteldistanz (ca. halber Ironman: 2,2 km Schwimmen, 84 km Rad und 20 km Lauf). Aus sportlicher Sicht ist es der längste und härteste Triathlon, der im Land Brandenburg angeboten wird. Der Spreewald Triathlon entwickelte sich zu einem Kult-Wettkampf im Osten Deutschlands, so dass der Verein den Bedarf an Startplätzen nicht mehr decken kann. 1990 kamen 16 Sportler zum Triathlon an den Briesensee. Inzwischen werden die Startplätze auf 600 limitiert. 2007 findet diese Veranstaltung am 23. Juni statt. Der „kleine“ Bruder des Triathlons, der Duathlon wird vom TSeV veranstaltet. Das Schwimmen wird durch einen zusätzlichen Lauf ersetzt. Auch der TSeV wagte sich an diese Ausdauerwettkampfform und hob 1996 den Spreewald Duathlon aus der Taufe. So entwickelte sich der Spreewälder Triathlonverein von einer Gruppe Ausdauersportler zu einem Organisationsteam, das Veranstaltungen auf die Beine stellt, die nur professionellen Ausrichtern zuzutrauen wird. red./Verein