



Fotografin und Anfeuerin Heide.

Foto: Bruno.



Fotograf und Anfeuerer Bruno mit Marlene und Tiffany.

Foto: Heide.



Fotograf und Anfeuerer Rolf mit Bruni.

Foto: Heide.

Jedenfalls bin ich die 5 km ohne Gehpause durchgelaufen und war froh, glücklich und stolz, als ich nach 1:20:02 im Ziel war. Die Zeit war um zwei Minuten besser als im letzten Jahr und auf das Siegertreppchen durfte ich auch noch, in meiner Altersklasse war ich die Zweite! Jetzt habe ich ein schickes Handtuch, auf das groß Spreewald-Triathlon mit den drei Symbolen für die einzelnen Disziplinen gestickt ist, und mit dem ich nun in Sauna und Schwimmbad mächtig angeben werde.