

# 18.Spreewald Duathlon / 15.Briesenseeelauf

## Briesensee den 04.Mai 2013

### Ergebnisliste-Duathlon - Volksduathlon - 5km-19km-2km

Platz	Plm	Plw	StNr.	Name, Vorname	Verein	AK	AKm	AKw	Endzeit	1.Laufzeit	Radzeit	1.Lauf+Rad	2.Laufzeit	Rückst.	WB
1	1		509	Repmann, Jonas	BSV Friesen	mJun	1		0:54:14	0:18:19( 1 )	0:28:59( 1 )	0:47:18( 1 )	0:06:56( 3 )	0:00:00	2
2	2		536	Mende, Stephan	Triathlon Team Vogtland	M30	1		0:54:26	0:18:19( 1 )	0:29:22( 2 )	0:47:41( 2 )	0:06:45( 1 )	0:00:12	2
3	3		597	Bergau, Benjamin	Sisu Berlin	M21	1		0:55:49	0:18:20( 3 )	0:30:36( 6 )	0:48:56( 4 )	0:06:53( 2 )	0:01:35	2
4	4		591	Braun, Reiner	Tri-Finisher Berlin	M45	1		0:56:11	0:18:30( 4 )	0:30:20( 3 )	0:48:50( 3 )	0:07:21( 4 )	0:01:57	2
5	5		573	Franz, Dustin	DLRG Luckenwalde	M21	2		0:57:00	0:19:03( 6 )	0:30:33( 5 )	0:49:36( 5 )	0:07:24( 5 )	0:02:46	2
6	6		550	Köhler, Lars	Tr Finisher Berlin	M45	2		0:58:33	0:20:20( 9 )	0:30:32( 4 )	0:50:52( 6 )	0:07:41( 11 )	0:04:19	2
7	7		596	Bettge, Dirk	Sisu Berlin	M45	3		0:58:56	0:20:40( 13 )	0:30:42( 7 )	0:51:22( 7 )	0:07:34( 9 )	0:04:42	2
8	8		551	Köhler, Bernd	Tri-Finisher Berlin	M45	4		0:59:11	0:20:50( 14 )	0:30:47( 8 )	0:51:37( 8 )	0:07:34( 8 )	0:04:57	2
9	9		491	Zentrich, Michael	VS Roßbach	M40	1		0:59:56	0:20:58( 18 )	0:30:50( 9 )	0:51:48( 9 )	0:08:08( 20 )	0:05:42	2
10	10		599	Baumgart, Tobias	Eichwalde	M21	3		1:00:38	0:21:11( 19 )	0:31:14( 10 )	0:52:25( 10 )	0:08:13( 21 )	0:06:24	2
11	11		521	Scholze, Beno	tri-team-serbja	M21	4		1:00:43	0:18:59( 5 )	0:34:00( 18 )	0:52:59( 11 )	0:07:44( 14 )	0:06:29	2
12	12		420	Redlich, Sebastian	TV Fürstenwalde 1990	M21	5		1:01:09	0:20:02( 8 )	0:33:41( 17 )	0:53:43( 13 )	0:07:26( 6 )	0:06:55	2
13	13		507	Spötter, Andreas	Berliner TSC/ Abt. Triathlon	M40	2		1:01:28	0:20:51( 15 )	0:32:44( 11 )	0:53:35( 12 )	0:07:53( 18 )	0:07:14	2
14	14		552	Kluge, Uwe	Halle/reideburg	M45	5		1:02:26	0:20:57( 17 )	0:33:16( 15 )	0:54:13( 14 )	0:08:13( 21 )	0:08:12	2
15	15		569	Graf, Helmut		M50	1		1:02:59	0:20:39( 12 )	0:34:37( 21 )	0:55:16( 15 )	0:07:43( 13 )	0:08:45	2
16	16		527	Sauer, Marian	tri-team-serbja	M40	3		1:03:12	0:20:21( 10 )	0:35:18( 24 )	0:55:39( 16 )	0:07:33( 7 )	0:08:58	2
17	17		508	Sommer, Marco	BSV Friesen	M40	4		1:03:50	0:19:23( 7 )	0:36:36( 35 )	0:55:59( 18 )	0:07:51( 17 )	0:09:36	2
18	18		514	Schwob, Klaus	TuS Neukölln Berlin	M50	2		1:04:06	0:22:58( 33 )	0:32:46( 12 )	0:55:44( 17 )	0:08:22( 25 )	0:09:52	2
19	19		501	Tetzlaff, Frank	LT Bernd Hübner	M45	6		1:04:22	0:20:55( 16 )	0:35:45( 29 )	0:56:40( 22 )	0:07:42( 12 )	0:10:08	2
20	20		584	Delitz, Jan	Team Erdinger Alkoholfrei	M40	5		1:04:48	0:23:09( 35 )	0:33:01( 13 )	0:56:10( 19 )	0:08:38( 36 )	0:10:34	2
21	21		544	Lange, Tilo	nikita race	M40	6		1:04:51	0:00:00	0:00:00	0:56:18( 20 )	0:08:33( 34 )	0:10:37	2
22	22		505	Stenschke, Michael	Berlin	M35	1		1:05:18	0:23:17( 36 )	0:33:11( 14 )	0:56:28( 21 )	0:08:50( 40 )	0:11:04	2
23	23		586	Christiansen, Hagen	Bsv Friesen	M21	6		1:05:21	0:21:59( 26 )	0:35:37( 25 )	0:57:36( 27 )	0:07:45( 15 )	0:11:07	2
24	24		498	Weber, Karsten	BSV Friesen	M45	7		1:05:27	0:23:00( 34 )	0:34:04( 19 )	0:57:04( 23 )	0:08:23( 27 )	0:11:13	2
25	25		582	Deutschmann, Frank	Sisu	M55	1		1:05:38	0:21:12( 20 )	0:36:39( 39 )	0:57:51( 29 )	0:07:47( 16 )	0:11:24	2
26	26		516	Schütte, Marco	Familie Schütte - Dresden	M35	2		1:05:58	0:22:21( 28 )	0:35:13( 23 )	0:57:34( 26 )	0:08:24( 29 )	0:11:44	2
27	27		535	Holland, Jon	Tri Friedrichshain	M50	3		1:06:01	0:22:40( 29 )	0:34:52( 22 )	0:57:32( 25 )	0:08:29( 32 )	0:11:47	2
28	28		515	Schütte, Tino	Familie Schütte Dresden	M35	3		1:06:06	0:21:49( 24 )	0:35:38( 26 )	0:57:27( 24 )	0:08:39( 37 )	0:11:52	2
29	29		548	Koßatz, Martin	Luckauer Läuferbund	mJun	2		1:06:08	0:20:30( 11 )	0:38:04( 55 )	0:58:34( 32 )	0:07:34( 9 )	0:11:54	2
30	30		513	Seidel, Riccardo	LG Mauerweg Berlin e.V	M21	7		1:06:32	0:21:28( 22 )	0:36:50( 42 )	0:58:18( 30 )	0:08:14( 23 )	0:12:18	2
31	31		566	Gütte, Roger	PSV Cycling Team Berlin	M35	4		1:06:45	0:24:01( 40 )	0:33:37( 16 )	0:57:38( 28 )	0:09:07( 44 )	0:12:31	2
32	1		561	Hotzkow, Kristin	LBC-Girls	W21		1	1:06:50	0:21:36( 23 )	0:37:11( 43 )	0:58:47( 35 )	0:08:03( 19 )	0:12:36	2
33	32		497	Weiß, Matthias	SG Kohlsdorf	M40	7		1:06:55	0:21:54( 25 )	0:36:37( 37 )	0:58:31( 31 )	0:08:24( 29 )	0:12:41	2
34	33		494	Wolf, Alexander	Luckauer Läuferbund	mAJug	1		1:07:00	0:21:17( 21 )	0:37:23( 48 )	0:58:40( 34 )	0:08:20( 24 )	0:12:46	2
35	34		560	Hümbert, Christoph	Zeppelin-Team OSC Potsdam	M30	2		1:07:26	0:22:41( 30 )	0:35:58( 33 )	0:58:39( 33 )	0:08:47( 39 )	0:13:12	2
36	35		570	Göller, Christoph	BSV Friesen Berlin	M40	8		1:07:31	0:21:59( 26 )	0:36:49( 41 )	0:58:48( 36 )	0:08:43( 38 )	0:13:17	2
37	36		600	Bär, Steffen	LTSV 1990 Forst	M35	5		1:07:44	0:22:43( 31 )	0:36:38( 38 )	0:59:21( 40 )	0:08:23( 26 )	0:13:30	2
38	37		579	El Bouamraoui, Sidi	BSV Friesen 1895	M65	1		1:08:03	0:23:19( 37 )	0:35:49( 31 )	0:59:08( 37 )	0:08:55( 42 )	0:13:49	2
39	2		545	Lange, Katrin	Berlin	W40		1	1:08:14	0:23:28( 38 )	0:35:52( 32 )	0:59:20( 39 )	0:08:54( 41 )	0:14:00	2
40	38		487	Matka, Daniel		mAJug	2		1:09:19	0:23:34( 39 )	0:35:43( 27 )	0:59:17( 38 )	0:10:02( 61 )	0:15:05	2
41	39		577	Fechner, Andreas	BSV Friesen 1895	M45	8		1:09:24	0:24:15( 43 )	0:35:43( 27 )	0:59:58( 41 )	0:09:26( 49 )	0:15:10	2
42	3		512	Siebert, Katrin		W30		1	1:10:00	0:22:49( 32 )	0:38:42( 57 )	1:01:31( 45 )	0:08:29( 33 )	0:15:46	2
43	40		583	Dembski, Benjamin	MBSD	M30	3		1:10:04	0:24:24( 46 )	0:37:17( 44 )	1:01:41( 47 )	0:08:23( 27 )	0:15:50	2
44	41		503	Stichel, Martin	MBSD	M21	8		1:10:05	0:24:22( 45 )	0:37:18( 45 )	1:01:40( 46 )	0:08:25( 31 )	0:15:51	2
45	42		542	Laschinsky, Maico	BSV Friesen	M21	9		1:10:12	0:25:14( 49 )	0:35:49( 30 )	1:01:03( 44 )	0:09:09( 46 )	0:15:58	2
46	43		571	Geike, Hans-Ulrich	RSC Cottbus-Veloteam	M65	2		1:10:32	0:00:00	0:00:00	1:00:35( 42 )	0:09:57( 58 )	0:16:18	2
47	44		477	Bauer, Patrick	SV Stahl Hennigsdorf	M21	10		1:10:34	0:24:02( 41 )	0:37:56( 54 )	1:01:58( 48 )	0:08:36( 35 )	0:16:20	2
48	45		490	Zepper, Patrick	Berlin	M30	4		1:10:41	0:26:26( 65 )	0:34:24( 20 )	1:00:50( 43 )	0:09:51( 56 )	0:16:27	2
49	4		489	Bettge, Sonja	Sisu Berlin	wAJug		1	1:11:37	0:24:28( 47 )	0:37:35( 49 )	1:02:03( 49 )	0:09:34( 51 )	0:17:23	2
50	5		452	Thisisus, Juliane	Triathlon Verein Berlin 09	W30		2	1:12:07	0:25:55( 56 )	0:36:37( 36 )	1:02:32( 50 )	0:09:35( 52 )	0:17:53	2
51	6		595	Bettge, Susi	Sisu Berlin	W45		1	1:12:52	0:25:33( 51 )	0:00:00	0:00:00	0:00:00	0:18:38	2
52	46		581	Diebert, Andre		M45	9		1:13:09	0:26:11( 60 )	0:36:44( 40 )	1:02:55( 52 )	0:10:14( 66 )	0:18:55	2
53	7		556	Richter, Ariane	Tr Finisher Berlin	W35		1	1:13:18	0:26:00( 58 )	0:37:23( 47 )	1:03:23( 54 )	0:09:55( 57 )	0:19:04	2
54	47		549	Konieczny, Dieter	Rangsdorf	M50	4		1:13:21	0:25:06( 48 )	0:37:40( 50 )	1:02:46( 51 )	0:10:35( 72 )	0:19:07	2
55	8		529	Polsfuß, Sandra	Berliner TSC/ Abt. Triathlon	W40		2	1:13:42	0:25:38( 52 )	0:38:47( 58 )	1:04:25( 57 )	0:09:17( 48 )	0:19:28	2
56	48		511	Siegel, Heiko	Team Cantona	M40	9		1:13:50	0:26:25( 64 )	0:36:32( 34 )	1:02:57( 53 )	0:10:53( 80 )	0:19:36	2
57	49		543	Laschinsky, Bernd	BSV Friesen	M45	10		1:14:20	0:24:21( 44 )	0:40:17( 67 )	1:04:38( 58 )	0:09:42( 53 )	0:20:06	2

# 18.Spreewald Duathlon / 15.Briesenseeelauf

## Briesensee den 04.Mai 2013

### Ergebnisliste-Duathlon - Volksduathlon - 5km-19km-2km

Platz	Plm	Plw	StNr.	Name, Vorname	Verein	AK	AKm	AKw	Endzeit	1.Laufzeit	Radzeit	1.Lauf+Rad	2.Laufzeit	Rückst.	WB
58	50		502	Strangmeier, Michael	Weltraumjogger Berlin	M45	11		1:14:30	0:26:14( 61 )	0:38:06( 56 )	1:04:20( 56 )	0:10:10( 63 )	0:20:16	2
59	51		522	Schmidt, Andreas	Team Cantona	M40	10		1:14:52	0:26:10( 59 )	0:37:51( 53 )	1:04:01( 55 )	0:10:51( 77 )	0:20:38	2
60	52		567	Grzecza, Wolfgang	SV Stahl Hennigsdorf	M55	2		1:15:21	0:26:16( 62 )	0:39:07( 59 )	1:05:23( 59 )	0:09:58( 59 )	0:21:07	2
61		9	563	Hengsbach, Sophia	SV Berlin Chemie	W21		2	1:15:23	0:25:56( 57 )	0:40:30( 68 )	1:06:26( 65 )	0:08:57( 43 )	0:21:09	2
62		10	557	Josupeit, Silke	Berliner TSC	W40		3	1:15:36	0:25:28( 50 )	0:41:01( 71 )	1:06:29( 66 )	0:09:07( 45 )	0:21:22	2
63		11	520	Schönfeld, Britta	Berlin	W30		3	1:15:59	0:26:20( 63 )	0:39:57( 62 )	1:06:17( 62 )	0:09:42( 54 )	0:21:45	2
64		12	532	Müller, Janine	LBC Girls	W35		2	1:16:00	0:25:40( 53 )	0:40:49( 70 )	1:06:29( 66 )	0:09:31( 50 )	0:21:46	2
65	53		541	Leismer, Eric	Detroit Rock City	M40	11		1:16:08	0:25:44( 55 )	0:40:07( 65 )	1:05:51( 60 )	0:10:17( 67 )	0:21:54	2
66		13	530	Hotzkow, Milena	LBC-Girls	W30		4	1:16:28	0:25:42( 54 )	0:40:40( 69 )	1:06:22( 63 )	0:10:06( 62 )	0:22:14	2
67	54		565	Heine, Tobias	Kamenzer-Sprinter	M30	5		1:16:34	0:27:07( 71 )	0:39:26( 61 )	1:06:33( 68 )	0:10:01( 60 )	0:22:20	2
68	55		568	Gratias, Michael	Ave Alpencrosser (Halle)	M50	5		1:16:37	0:24:12( 42 )	0:43:11( 80 )	1:07:23( 72 )	0:09:14( 47 )	0:22:23	2
69	56		528	Puschmann, Alexander	Team Erdinger alkoholfrei B&M	M40	12		1:17:05	0:28:16( 75 )	0:37:49( 52 )	1:06:05( 61 )	0:11:00( 81 )	0:22:51	2
70	57		538	Lucask, Jens	Triathlon Spreewald	M35	6		1:17:08	0:26:41( 67 )	0:40:17( 66 )	1:06:58( 70 )	0:10:10( 63 )	0:22:54	2
71		14	493	Wölk, Katrin	DLRG Luckenwalde	W35		3	1:17:49	0:27:03( 68 )	0:40:02( 63 )	1:07:05( 71 )	0:10:44( 76 )	0:23:35	2
72	58		506	Steinke, Peter	Berlin	M50	6		1:17:54	0:00:00	0:00:00	1:07:27( 73 )	0:10:27( 70 )	0:23:40	2
73	59		504	Steppino, Uwi	Motorradfreunde vom WerksM40eff 13				1:17:59	0:28:52( 78 )	0:37:43( 51 )	1:06:35( 69 )	0:11:24( 86 )	0:23:45	2
74		15	526	Sauermann, Jeannine	TVB09	W30		5	1:18:21	0:27:06( 70 )	0:39:18( 60 )	1:06:24( 64 )	0:11:57( 87 )	0:24:07	2
75	60		518	Stärke, Uwe	SCC Berlin Triathlon	M50	7		1:18:46	0:26:27( 66 )	0:41:53( 73 )	1:08:20( 74 )	0:10:26( 69 )	0:24:32	2
76		16	592	Brasch, Maria	Berlin	W21		3	1:18:47	0:28:17( 76 )	0:40:04( 64 )	1:08:21( 75 )	0:10:26( 68 )	0:24:33	2
77	61		540	Lindenau, Ralf	only Beauty	M45	12		1:19:09	0:00:00	0:00:00	1:09:25( 77 )	0:09:44( 55 )	0:24:55	2
78		17	587	Busse, Jennifer	schweinehund ade	W21		4	1:19:59	0:27:05( 69 )	0:42:41( 76 )	1:09:46( 78 )	0:10:13( 65 )	0:25:45	2
79		18	499	Wagner, Mandy		W30		6	1:20:37	0:27:38( 72 )	0:42:19( 74 )	1:09:57( 79 )	0:10:40( 73 )	0:26:23	2
80		19	500	Timmermann, Catrin		W45		2	1:21:09	0:29:16( 79 )	0:41:20( 72 )	1:10:36( 80 )	0:10:33( 71 )	0:26:55	2
81	62		492	Zeidler, Michael	Ute Mückel Team	M45	13		1:21:28	0:31:41( 86 )	0:37:19( 46 )	1:09:00( 76 )	0:12:28( 89 )	0:27:14	2
82	63		572	Füllhase, Dirk		M40	14		1:22:34	0:28:15( 74 )	0:42:57( 78 )	1:11:12( 81 )	0:11:22( 84 )	0:28:20	2
83		20	517	Schulze, Miriam	SISU-Berlin	W40		4	1:23:22	0:29:43( 80 )	0:42:58( 79 )	1:12:41( 83 )	0:10:41( 74 )	0:29:08	2
84		21	488	Fahron, Florence	SCC-Skating	wJun		1	1:24:21	0:29:43( 80 )	0:42:26( 75 )	1:12:09( 82 )	0:12:12( 88 )	0:30:07	2
85		22	588	Busse, Eileen	Kleinbeeren	W30		7	1:25:17	0:30:32( 83 )	0:44:01( 81 )	1:14:33( 84 )	0:10:44( 75 )	0:31:03	2
86		23	546	Krüger, Susann	Ave Alpencrosser (Halle)	W40		5	1:26:17	0:28:32( 77 )	0:46:53( 84 )	1:15:25( 85 )	0:10:52( 78 )	0:32:03	2
87		24	559	Jahn, Doreen	Berlin- Lichtenberg	W21		5	1:27:29	0:29:48( 82 )	0:46:30( 83 )	1:16:18( 86 )	0:11:11( 82 )	0:33:15	2
88		25	576	Fechner, Jeanine	BSV Friesen 1895	W45		3	1:27:55	0:31:37( 85 )	0:44:54( 82 )	1:16:31( 87 )	0:11:24( 85 )	0:33:41	2
89		26	593	Böhm, Jennifer		W21		6	1:29:21	0:27:43( 73 )	0:50:45( 88 )	1:18:28( 89 )	0:10:53( 79 )	0:35:07	2
90		27	578	Fahron, Janet	SCC-Skating	W50		1	1:30:58	0:31:12( 84 )	0:47:14( 85 )	1:18:26( 88 )	0:12:32( 90 )	0:36:44	2
91		28	534	Möhring, Kathleen	Berlin	W30		8	1:33:46	0:34:25( 88 )	0:48:02( 86 )	1:22:27( 92 )	0:11:19( 83 )	0:39:32	2
92	64		547	Krischollek, Michael	Berlin	M40	15		1:35:01	0:32:12( 87 )	0:49:25( 87 )	1:21:37( 90 )	0:13:24( 91 )	0:40:47	2
93	65		555	Karl, Joachim	tvb 09	M65	3		1:37:01	0:39:00( 91 )	0:42:46( 77 )	1:21:46( 91 )	0:15:15( 93 )	0:42:47	2
94		29	590	Bretschneider, Andrea		W50		2	1:44:40	0:38:05( 90 )	0:52:17( 89 )	1:30:22( 93 )	0:14:18( 92 )	0:50:26	2
95	66		533	Mühle, Torsten	Berlin	M45	14		1:44:42	0:34:29( 89 )	0:00:00	0:00:00	0:00:00	0:50:28	2